



NE PLUS SE SENTIR PERDU DANS SA CARRIÈRE

C'est en effet un bon signe lorsque vous vous sentez perdu dans votre carrière. En fait, tout le monde éprouve ce sentiment à un moment ou à un autre de sa vie. Alors, accueillons ce sentiment et trouvons ensemble une solution !

NE SAIT PAS PAR OÙ COMMENCER

★ FAISONS UN TRAVAIL INTÉRIEUR



Qu'est-ce qui compte vraiment pour moi ?
Qu'est-ce qui me rend unique dans ma carrière ?
(Passion, dons et talents ?
valeurs, style de vie, etc.)

Quelles sont les
compétences que je
souhaite utiliser ?

Qu'est-ce que je
n'aime pas faire
dans mon travail
actuel ?

JE ME SENS TOUJOURS AUSSI PERDUE... MÊME SI JE PENSE QUE JE ME CONNAIS BIEN

★ INSPIRONS NOUS DES AUTRES

Faites une liste de livres et prévoyez de les lire. Il peut s'agir de n'importe quel type de livre.

Regardez des documentaires, car ils vous donneront l'occasion de comprendre le monde et de vous y connecter.

Parler à quelques personnes de confiance, afin d'éclaircir vos idées.



★ CONNAÎTRE LE MARCHÉ - ESSAYER DE TROUVER LA CARRIÈRE QUI CORRESPOND À MES BESOINS

☑ Dresser une liste des professions que je souhaite explorer jusqu'à présent _____

☑ Croissance prévue dans ces secteurs _____

☑ Possibilités d'évolution pour chaque secteur/profession que je souhaite choisir _____

☑ Réduire ma liste de professions en tenant compte des facteurs suivants

- S'agit-il d'une profession à laquelle je veux me consacrer dans les trois prochaines années ou à plus long terme ?
- Est-ce que je vois mes points forts dans la réussite de cette profession ?
- Ai-je vraiment envie de faire des efforts (compétences, formation, réseau) pour exercer ce métier ?
- Offre-t-il un bon salaire ?



NE PLUS SE SENTIR PERDU DANS SA CARRIÈRE

Nous vous félicitons d'être arrivé jusqu'ici. Après vous être mieux connu et vous être inspiré des autres, vous avez enfin des idées pour votre prochain voyage.

QUE DIRIEZ-VOUS D'ACTIONS CONCRÈTES ?



★ RECHERCHE - COLLECTE D'INFORMATIONS

Lisez les descriptions d'emploi de la profession ou du poste que vous souhaitez occuper et dressez la liste des compétences dont vous avez besoin pour y parvenir.

S'informer sur ce à quoi ressemble la vie d'un travailleur qui occupe ce poste (par le biais de communautés en ligne, de vidéos sur Youtube, etc.)

Évaluer : ce poste est-il attrayant pour moi ?

Organiser des rencontres avec des personnes qui exercent les professions qui m'intéressent. Poser toutes nos questions et trouver des réponses !

RE-ORGANISER !

★ SI JE ME SENS TOUJOURS PERDU, JE DOIS REVENIR EN ARRIÈRE ET RÉPÉTER LES ACTIONS CI-DESSUS SI JE ME SENS BIEN JUSQU'À PRÉSENT, CONTINUONS !!!

ACTIONS - LISTE DES CHOSES À FAIRE

- Obtenir les diplômes/formations/certificats requis si nécessaire.
- Mettre à jour mon CV pour mettre en évidence les compétences professionnelles transférables.
- Mener des entretiens d'information avec des collègues potentiels.
- Demander des recommandations d'emploi à mes relations.
- Préparer mon entretien d'embauche virtuel.
-
-



SI LES CHOSES NE SE PASSENT PAS BIEN, ESSAYEZ CECI

- Faites un projet à temps partiel/volontaire dans ce domaine pour acquérir de l'expérience.
- Restez positif et confiant, car c'est un parcours difficile pour TOUT le monde.
-

CROIRE QUE VOUS POUVEZ LE FAIRE !

Aucun parcours professionnel n'est linéaire ! Célébrer chaque étape que vous avez franchie jusqu'à présent !